

بررسی تأثیر آموزش بر کاهش میزان سزارین انتخابی در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل در سال

۹۰-۹۱

افروز مردی، مهرناز مشعوفی، یوسف حمیدزاده، لیلا ایرانی

متأسفانه امروزه، شیوع سزارین در اکثر کشورها به بیش از ۵۰ درصد رسیده است و این در حالی است که بیش‌تر موارد سزارین به‌صورت انتخابی و بدون دلیل انجام می‌شود که از نظر پزشکی و شرعی سؤال برانگیز بوده و غیر اخلاقی هستند، یکی از دلایل افزایش سزارین‌های انتخابی عدم آگاهی مادران است، بدین منظور مطالعه‌ی حاضر با هدف تعیین تأثیر آموزش در دوران بارداری در کاهش سزارین انتخابی در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل صورت گرفت.

این مقاله یک مطالعه‌ی نیمه‌تجربی است که تعداد ۱۰۰ نفر خانم باردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل در زمستان ۹۰ و بهار ۹۱ که هیچ نوع ممنوعیتی برای زایمان طبیعی نداشتند با نمونه‌گیری تصادفی ساده در دو گروه مورد (آموزش) و شاهد (بدون مداخله) قرار گرفتند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها پرونده‌های بهداشتی خانوارها و مصاحبه‌ی حضوری و تلفنی با زنان باردار و یک‌سری برنامه‌های آموزشی بوده و آموزش موردها از هفته‌ی ۳۶ به بعد بارداری انجام گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار spss و آمارهای توصیفی و آزمون‌های کای دو و T-test استفاده شد.

نتایج نشان داد اکثر افراد مورد پژوهش (۴۳ درصد) در گروه سنی ۲۶-۳۴ و (۴۲ درصد) در گروه سنی ۳۵-۴۳ بودند، ۸۵ درصد خانه‌دار، ۷۹ درصد دارای تحصیلات دیپلم و بالای دیپلم و در کل ۶۶ درصد زنان نخست‌زا بودند. در نهایت ۳۸ نفر (۷۶ درصد) زنان آموزش‌دیده در مقابل ۱۶ نفر (۳۲ درصد) زنان گروه شاهد زایمان طبیعی را انتخاب کردند و تفاوت آماری بین دو گروه معنی‌دار بود ( $P=0/001$ ).

نتایج حاکی از این است که آموزش‌های مناسب در دوران بارداری در کاهش میزان سزارین انتخابی و بدون دلیل مؤثر بوده و روش‌های مؤثر در نحوه‌ی آموزش و ترویج روش‌های مختلف زایمان کم درد به زنان باردار برای افزایش میزان زایمان طبیعی توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: سزارین انتخابی، آموزش